

# Berufliche Weiterbildung

## Lehrgang Aromapflege

### **Basiswissen Aromapflege und „Riechen“**

*Di. 26.03. bis Mi. 27.03.2019 mit J. Tizhar*

Der/die Teilnehmer/in erhält eine Einführung in Aromapflege und Aromakultur.

Geschichte und Entwicklung der Aromapflege, Begriffserklärungen, Gewinnungsverfahren ätherischer Öle, Zusammensetzung, Qualität ätherischer Öle, Einkaufskriterien, erste Anwendungen, Umsetzung in Theorie und Praxis. Der/die Teilnehmer/in erhält ebenso Kenntnis über die Neurophysiologie des Riechens und erlernt die Technik des „richtigen“ Riechens von Duftstoffen.

**Ziel:** Erlangen von Grundkenntnissen über ätherische Öle und Aromapflege. Kenntnis der Anatomie und Physiologie des Riechsystems, „richtiges“ Riechen erlernen

### **Botanik der Ätherisch Öl-Pflanzen**

*Do. 28.03.2019 mit K. Rafféiner*

Der/die Teilnehmer/in lernt die wichtigsten Gruppen und Pflanzenfamilien sowie deren botanische Bezeichnungen kennen. Lippenblütler, Korbblütler, Rautengewächse, Koniferen Gewächse, Myrtengewächse, Rosengewächse, Styraxgewächse, Doldenblütler, Ingwergewächse, Lorbeergewächse, Süßgräser, Eisenkrautgewächse, Balsambaumgewächse, Magnoliengewächse, Cistrosengewächse, Storchenschnabelgewächse, Ölbaumgewächse, Mimosengewächse, Muskatnußgewächse, Sandelholzgewächse

**Ziel:** Kennen lernen der Pflanzennamen und ihrer Familien, einfache Bestimmungsübungen.

### **Biochemische Grundlagen der Aromapflege**

*Di. 07.05. bis Mi. 08.05.2019 mit M. Demleitner*

Der/die Teilnehmer/in erhält eine leicht verständliche praxisnahe Einführung in die Biochemie der ätherischen Öle.

Zusammensetzung wichtiger ätherischer Öle, Eingruppierung und Vergleich von Inhaltsstoffen, Darstellung der Wirkungsweise aufgrund ihrer

chemischen Zusammensetzung, Auswahlkriterien der ätherischen Öle und Pflanzenöle anhand bestimmte Krankheitsbilder

**Ziel:** Verantwortungsvoller Gebrauch von ätherischen Ölen aufgrund Kenntnis der Inhaltsstoffe, Wissen über Indikation und Kontraindikation im Zusammenhang mit den biochemischen Wirkstoffgruppen

### **Anwendung ätherischer Öle im Pflegealltag: von Duftlampe bis Streichungen, über Ölmischungen, Creme, Balsam oder Puder**

*Di, 04.06. bis Mi.05.06.2019 mit C. Arbeitshuber*

Der/die Teilnehmer/in erlernt verschiedenste spezielle Anwendungsformen in Theorie und praktischen Übungen.

Anwendung von ätherischen Ölen und Mischungen mit ätherischen Ölen an Hand, Arm, Kopf, Gesicht, Ohr, Rücken, Dekolleté, Bauch, Bein, Füßen – sowie der Einfluss von Körperkontakt generell und an den unterschiedlichen Stellen auf den Patienten selbst und die Beziehung mit dem Patienten. Der/die Teilnehmer/in erhält fundiertes Wissen über die Theorie des Mischens – Mischtechniken und Mischverhältnisse, die Duftnoten und Dosierungen.

**Ziel:** Erlernen von und sicherer Umgang mit den verschiedenen Anwendungsformen. Kennenlernen der unterschiedlichsten Rohstoffe und deren Eigenschaften auf der Haut, Erarbeiten und Berechnen von Rezepturen für den Pflegealltag – im Sinne eines grundlegenden Verständnisses ähnlich der Pharmakokinese. Hier sind Partner/innenübungen und gegenseitiger Körperkontakt Teil des Seminars.

Nicht-Ziel ist es, die Massage im Sinne des eingeschränkten Gewerbes der Massage zu Lehren.

### **Ätherische Öle in der Pflege: Haut - Hautprobleme - Allergien**

*Do. 26.09. bis Fr. 27.09.2019 mit L. Marenitz*

Der/die Teilnehmer/in erhält Kenntnis über die Anwendung und Wirkungsweise von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Hydrolaten auf der Haut.

Anatomie und Physiologie der Haut, Erkennen geschädigter bzw. erkrankter Haut, Anwendung ätherischer Öle zur Prophylaxe, Gefahren in der Anwendung ätherischer Öle, Wirkungsweise von

Inhaltsstoffen auf gesunde bzw. Problemhaut, mögliche Reaktionen auf Hautpflegeprodukte, Pflege der Haut und Umgang mit geschädigter Haut, Dosierung ätherischer Öle bei den verschiedenen Hauttypen, Zusammenhänge zwischen Haut und Psyche, Rezepturen zur Hautpflege, fette Öle, Hydrolate  
**Ziel:** Kennen von Physiologie und Pathophysiologie der Haut und erlangt darüber hinaus Wissen über fette Öle, Hydrolate und deren Einsatz in der Hautpflege

### **Praxis Aromapflege, ätherische Öle im Einsatz**

*Di. 22.10. bis Mi. 23.10.2019 mit M. Demleitner*

Der/die Teilnehmer/in erhält fundiertes Wissen über die Anwendung ätherischer Öle in der Pflegepraxis. Ätherische Öle in der praktischen Pflege sowie deren Einsatz zur Unterstützung bei den unterschiedlichsten Pflegehandlungen, zur Prophylaxe und Begleitung.  
**Ziel:** Umsetzung des erworbenen Wissens in den Pflegealltag und Pflegeprozess

### **Ätherische Öle in der Pflege: psychiatrische und gerontologische Patienten und Zubereitungen mit ätherischen Ölen**

*Mi. 27.11. bis Do. 28.11.2019 mit C. Arbeitshuber*

Der/die Teilnehmer/in erfährt Grundlegendes über den Einsatz von ätherischen Ölen im psychiatrischen Pflegealltag.

Einführung in die verschiedenen psychiatrischen Pflegeschwerpunkte und daraus resultierend, die Anwendung der ätherischen Öle bei diesem speziellen Patientenklientel. Spezielle Dosierung in der psychiatrischen Pflege

Sowie in Teil 2 dieses Seminarblocks: das Zubereiten von Mischungen und die Rezeptur von kosmetischen Pflegeprodukten wie tgl. Bedarfsgüter

**Ziel:** sorgfältiger und differenzierter Umgang mit ätherischen Ölen in der psychiatrischen Pflege, Anwendungsformen ätherischer Öle in Pflege, Kosmetik und Haushalt

Nicht-Ziel ist es, die Herstellung von Waren im Sinne des AMG zu vermitteln – (vgl. GuKG idF der Novelle 2009, S. 92, Anm. §14)

## Workshop: Implementierung der Aromapflege - HAUSARBEIT

Der/die Teilnehmer/in erarbeitet alle nötigen "Werkzeuge" zur Einführung der Aromapflege in seine Organisation, sowie deren Integration in die geltenden Standards und Funktionsabläufe.

Aromapflege als Standard, Einreichen eines Projektes „Aroma“, Leiten eines Arbeitskreises "Aroma"

**Ziel:** Integration der Aromapflege in den beruflichen Alltag.

## Rechtliche Aspekte der Aromapflege und -therapie - HAUSARBEIT

Der/die Teilnehmer/in erarbeitet wichtige rechtliche Aspekte zur Anwendung ätherischer Öle in seinem persönlichen Arbeitsumfeld, sowie eine deutliche Abgrenzung von Aromapflege und Aromatherapie.

Rechtliche Grundlagen der Haftung und ihre Auswirkungen auf die eigene Berufsgruppe bezugnehmend auf die Besonderheiten der Aromapflege, allgemeine Berufspflichten, Differenzierung der Verantwortungsbereiche, klare Distanzierung von Aromapflege und -therapie, Vertiefung der juristischen Gegebenheiten und eventueller Neuigkeiten

**Ziel:** sorgfältiger und fachkompetenter Umgang mit ätherischen Ölen im Konsens mit dem jeweils geltenden Recht der eigenen Berufsgruppe.

Bei Teilnehmer/innen aus dem Nicht-Pflegerischen Umfeld, werden die Hausarbeiten äquivalent umgestaltet.

Zudem sind 2 Hausarbeiten aus dem Bereich der konkreten Anwendung zu erarbeiten, ebenso ein Herbarium zu gestalten. Die Hausarbeiten werden im Basisseminar erläutert, die Themen ausgegeben und sind jeweils bei den Seminaren mit Claudia Arbeithuber abzugeben/abzuhalten.

Bei allen Veranstaltungen ist eine durchgehende Anwesenheit erforderlich.

Die Prüfung entsprechend §64 GuKG WV „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ kann ebenfalls an der Cusanus Akademie Brixen absolviert werden, die genauen Bedingungen dazu erfahren Sie bei Mag.a Christine Wagner. **Nächster Prüfungstermin: 29.11.2019.**

## Organisation

<b>Ort</b>	Cusanus Akademie, Seminarplatz 2, 39042 Brixen
<b>Referenten/ innen</b>	<b>Claudia Arbeithuber, Steyr</b> Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Aromaexpertin, Vorstandsmitglied vom aromaFORUM Österreich <b>Margret Demleitner, Ruhpolding</b> Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Aromaexpertin <b>Lisa Marenitz, Mauernbach.</b> Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, (Komplementäre Pflege - Aromapflege) <b>Karin Raffener, Laas.</b> Dipl. Krankenpflegerin, Kräutereexpertin <b>Julian Tizhar, Terlan.</b> Altenpfleger und Familienhelfer, Aromatologe nach Aromaforum Österreich.
<b>Zielgruppe</b>	Krankenpfleger/innen, Altenpfleger/innen, Behindertenbetreuer/innen, Kinderkrankenpfleger/innen, Sanitätsassistenten/innen, Hebammen, Masseur/innen
<b>Kursleitung</b>	Mag.a Christine Wagner
<b>Anmeldung</b>	Cusanus Akademie Tel. 0039 0472 832 203 Fax 0039 0472 837 554 E-mail: <a href="mailto:info@cusanus.bz.it">info@cusanus.bz.it</a> <a href="http://www.cusanus.bz.it">www.cusanus.bz.it</a>
<b>Kosten</b>	Euro 1150,00 + MwSt. inkl. Materialspesen
<b>Frühbucher- bonus</b>	Euro 1050,00 + MwSt. inkl. Materialspesen bis 15.12.18 (nur mit Einzahlungsbestätigung gültig)

Mit finanzieller Unterstützung



## Berufliche Weiterbildung



## Lehrgang Aromapflege

**Teil 1: Di. 26.03. bis Do.28.03.2019**

**Teil 2: Di. 07.05 bis Mi. 08.05.2019**

**Teil 3: Di. 04.06. bis Mi. 05.06.2019**

**Teil 4: Do.26.09 bis Fr. 27.09.2019**

**Teil 5: Di. 22.10 bis Mi.23.10.2019**

**Teil 6 Mi. 27.11.bis Do.28.11.2019**

**jeweils 9 bis 17 Uhr**